



Kluntje Boulderhalle Aurich, Weddigenstr.5, 26603 Aurich

## Boulderregeln

Der Aufenthalt in der Boulderanlage und das Klettern an Boulderwänden sind mit Gefahren verbunden. Um Unfälle so weit wie möglich zu vermeiden, erfordert die Nutzung das Einhalten bestimmter Regeln, ein hohes Maß an Umsicht und Eigenverantwortung.

**Das Klettern und der Aufenthalt** in den Räumlichkeiten des Ostfrieslandhauses erfolgen **immer auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko.**

### **Nimm Rücksicht und sei vorsichtig“!**

Boulderanfänger müssen an einer Einweisung durch das autorisierte Personal des Ostfrieslandhauses teilnehmen. Dies kann durch die Einweisung durch erfahrene oder bereits eingewiesene Boulderer ersetzt werden. Dies akzeptiert der Kunde mit der Benutzung der Boulderanlage.

Das Klettern **unter- oder auch eng nebeneinander** ist **verboten!**

Schmuck und gefährliche Gegenstände nicht am Körper tragen! Mit **Ketten oder Ringen** kann man an den Griffen Hängenbleiben und schwere Verletzungen entstehen!

Es ist immer damit zu rechnen, das ein Kletterer herunter fällt. Der Fallbereich ist weiträumig zu sichern, bzw. darf nur als „Spotter“ betreten werden. Es ist immer ein Abstand von der Wand von mindestens zwei Meter einzuhalten. Ein bewußtes und gewolltes **Abspringen** von der Kletterwand auf den Mattenbereich ist **verboten.**

Das Aussteigen über die Kletterwand hinaus ist nur in den speziellen „Top-out“-Bereichen zulässig. Ansonsten ist ein Überklettern der Wand strengstens verboten.

Das Sitzen oder Liegen, Schuhe an- und ausziehen, Dehn-, Aufwärm- und Turnübungen, **Spielen und Toben auf den Matten ist verboten!** Gleiches gilt für das Ablegen von Gegenständen im Niedersprungbereich.

Es ist möglich, auf dem Mattenrand Platz zu nehmen. Hierbei müssen sich die Füße vor der Matte befinden, damit man sich schnell wegbewegen kann.

Das Essen und Trinken im Mattenbereich ist untersagt. Insbesondere dürfen nur Wasserflaschen aus Kunststoff in den Boulderbereich mitgenommen werden.

Glas und spitze Gegenstände sind im Mattenbereich verboten.

Die Benutzung von Liquid-Chalk auf den Matten ist verboten.

Das Klettern ist ausschließlich mit dafür geeigneten Schuhen (Kletter- oder sauberen Turnschuhen) erlaubt. **Klettern ohne Schuhe, barfuß oder in Socken ist verboten!**

Es ist verboten mit Straßenschuhen den Mattenbereich zu betreten. Barfuß darf aus hygienischen Gründen niemand auf der Matte laufen.

Klettergriffe und Wandelemente dürfen nicht gelöst, verdreht oder versetzt werden! Schadhafte oder lose Griffe bitte umgehend dem Personal melden!

Das Bouldern unter Einnahme von Rauschmitteln (Alkohol usw.) ist verboten!

In den gesamten Nutzungsräumen herrscht absolutes **Rauchverbot!**

 Euer **kluntje boulderhalle** -Team und die Geschäftsleitung

Ostfrieslandhaus Aurich GmbH & Co KG, Weddigenstr. 5, 26603 Aurich, Telefon: 04941-9238491  
Stand: 23.06.2017



Kluntje Boulderhalle Aurich, Weddigenstr.5, 26603 Aurich